



**Проводится набор
в секцию рукопашного боя**
юношей и девушек от 7 до 17.



Расписание
учебно-тренировочных занятий:

с 17:30 до 19:00
ПОНЕДЕЛЬНИК
СРЕДА
ПЯТНИЦА



с 16:30 до 18:00
ВТОРНИК
ЧЕТВЕРГ
СУББОТА

Все подробности по телефону:

+7(964) 952 09 68 +7(927) 953 25 66

Адрес: спортивный комплекс «Динамо», ул Карла Маркса 2

Объявляется дополнительный набор юношей и девушек всех возрастов от 8 лет в секцию «Рукопашного боя» на СДК «Динамо» (г. Уфа, К.Маркса,2) в специализированный зал, оборудованный спортивными снарядами, татами, раздевалками и душем. Занятия проводят высококвалифицированные тренеры. Приглашаются девушки всех возрастов для занятий в секции, желающих овладеть приемами самообороны (самбо, ударная техника, болевые и удушающие приемы). Для консультаций и записи в секцию можно позвонить тренерам по телефонам:

Курбатов Сергей Викторович - МС по рукопашному бою, тренер высшей категории, тел: 8 965 945 16 44.

Садртинов Артур Римович, МС по боевому самбо, КМС по рукопашному бою, тренер 1

категории тел: 8 987 487 87 05.

Сагадеев Ильмир Дамирович – МС по рукопашному бою, тренер I категории. тел: 8 937 355 6667.

Запись в новую группу: 8 (964) 952-09-68.
8 (917) 748-51-13.

[Расписание работы зала.](#)